

ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
" PACIFICI E DE MAGISTRIS – Sezze (LT)"

Indirizzo professionale “Servizi per l’Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera”

Disciplina: ***Scienza degli alimenti***
Classe: **3 sez. B**
Docente: Capoccia Roberta

ARGOMENTI
Elementi di dietetica e nutrizione Dieta sana e equilibrata La doppia piramide alimentare Alimentazione nella ristorazione Le etichette alimentari
I prodotti vegetali I prodotti ortofrutticoli I prodotti cerealicoli I legumi
Alimenti di origine animale Latte Uova Formaggi Prodotti ittici Carne
Oli e grassi Condimenti in cucina Prodotti accessori Erbe aromatiche e spezie Cenni di tecniche di conservazione e cottura degli alimenti
UDA interdisciplinare: le spezie e agricoltura di qualità UDA Ed. Civica: la filiera sostenibile del territorio

In fede,

Firma Docente
Roberta Capoccia